

La 5 Carrera de orientación por la diversidad 2012

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Hace más de cien años que el deporte de orientación se practica en todo el mundo y casi medio siglo que se conoce en España. Pero es en los últimos años cuando su desarrollo se ha hecho evidente.

El deporte de orientación se practica en plena naturaleza y combina de una forma perfecta el ejercicio físico con el ejercicio mental: "pensar y correr" sería su lema. Con tu mapa y tu brújula te desplazarás hasta lugares hasta entonces desconocidos, descubrirás nuevos rincones

La Carrera de Orientación por la diversidad es una de las actividades que llevamos realizando desde el dispositivo Ítaca joven desde hace 5 años y entra dentro de las actividades interculturales y de ocio y tiempo libre para los jóvenes inmigrantes y autóctonos

Esta actividad es un encuentro de convivencia de muchos jóvenes, algunos son usuarios de las entidades sociales, entre ellas la Fundación Cepaim y Fundación Sevilla Acoge, colegios y clubes deportivos.

La competición consiste en encontrar una serie de puntos de control en el parque, previamente desconocidos para los participantes, utilizando solamente un mapa y una brújula. Los puntos figuran señalados en el mapa, y deben ser encontrados siguiendo un orden en particular, o de manera libre (depende del estilo).



OBJETIVOS

- ✓ Fomentar entre los jóvenes alternativas de ocio y tiempo libre en contacto con la naturaleza
- ✓ Favorecer la conducta pro social

- ✓ Motivar los jóvenes a las carreras como otro tipo de deporte
- ✓ Desarrollar el interés y el respeto por el medio natural.

MATERIAL

- ✓ Mapas
- ✓ Brújulas
- ✓ Balizas
- ✓ Agua
- ✓ Trofeos
- ✓ Medallas
- ✓ Extracto del reglamento

RECURSOS HUMANOS

- ✓ Equipo de coordinación compuesto por técnicos/as de acogida de la fundación cepaim y del colegio la candelaria de Sevilla acompañado por voluntarios/as

Centros y entidades que están previstos a participar en la actividad

- ✓ Centro de día Hijas de la Caridad
- ✓ Colegio la Candelaria
- ✓ Usuarios de Taller de Arte y Cultura Popular América Mestiza
- ✓ CAH Ítaca Joven
- ✓ CAH Su-eminencia
- ✓ Centro de Acción comunitaria
- ✓ CAH Castilla de la cuesta

Colaboración:

- ✓ Colegio la Candelaria Sevilla
- ✓ Taller de Arte y Cultura Popular América Mestiza
- ✓ Asociación Deportiva de Orientación Lince (ADOL)
- ✓ Asociación educativa y social nuestra. sra. de la candelaria

Bases de la competición

El objetivo de la carrera es completar el recorrido (pasar por todas las postas) en el menor tiempo posible valiéndose tan sólo de la información aportada por el mapa y en todo caso con la ayuda de la brújula como instrumento de apoyo para orientar el mapa o a nosotros mismos.

Las balizas tienen algún sistema de señalización para localizarlas cuando estamos ya cerca de ellas (lo oficial son unos cuadros o unas bolsas de color blanco y naranja), así como otro sistema para marcar la tarjeta (o el mapa) que el corredor entrega al llegar a meta. De esta forma la clave de cada baliza garantiza que el corredor ha pasado por las balizas y que además ha sido capaz de identificarlas. Esta modalidad deportiva consiste en realizar una carrera, a través de un espacio (normalmente terreno natural), en el que hay colocadas un número conocido de postas o balizas, que cada corredor debe encontrar y visitar. El orden en que se recorren las balizas es libre, de forma que cada corredor diseña su propio recorrido. El número de balizas, la longitud del recorrido (o extensión del terreno utilizado) y la dificultad del terreno (cuestas, bosque, obstáculos naturales, etc.) son variables y se eligen en función del nivel de los participantes

Abderrahmane El Ghali
Técnico de acogida